



# SPAR-ESSET

● KOLDBORD

● SNITTER

● MIDDAGER

TLF: 64 93 92 77

## Menyer

Vi hjelper deg med maten!

WWW.SPAR-ESSET.NO

### Koldtbord:

#### Havets store festbord:

- Røket laks m/eggerøre
- Gravet laks m/sennep-saus
- Kald, kokt ørret m/rømme
- Reker m/majones
- Hummer m/majones
- Blåskjell m/majones
- Brød og smør

Kr. 360,- pr.kuvert

*Allergener: Rug, Hvete, Skalldyr, Sennep, Fisk, Bløtdyr, Egg, Hvete, Melk, Nøtter (Hasselnøtt, valnøtt), Sesamfrø*

#### Vårt lille festbord:

- Kalkun m/waldorf salat
- Roastbiff m/remulade
- Røkt laks m/eggerøre
- Gravet laks m/sennep-saus
- Krydret kyllinglår
- kjøttboller
- Pastasalat
- Husets potetsalat
- Brød og smør

Kr. 330,- pr.kuvert

*Allergener: Rug, Hvete, Selleri, Nøtter (Valnøtt), Egg, Sennep, Fisk, Melk, Soya*

#### Spekemat:

- Spekeskinke
- Fenalår
- Røket dyrekjøtt
- Mårpølse
- Eggerøre
- Rømme
- Potetsalat
- Flatbrød og smør

Kr. 275,- pr.kuvert

*Allergener: Gluten, Melk, Egg*

#### Tapasbuffet:

- Kjøttboller m/ sterk saus
- Hvitløksmarinerte scampi
- Fiskespyd
- Fylte egg
- Krydret pølse
- Ostespyd
- Oliven
- Pesto
- Aioli
- Pastasalat
- Tomatsalat
- Kyllingklubber
- Serranoskinke
- Potetsalat ala/Gunda
- Blandet grønn salat
- Div tapasbrød m/smør

Kr. 425,- pr.kuvert

*Allergener: Gluten, Skalldyr, Fisk, Egg, Melk, Nøtter (Hasselnøtt, Valnøtt, Peanøtt), Soya, Sennep*

#### Koldtbord spesial:

- Roastbeef m/remulade
- Marinert Skinkebiff m/italiensk salat
- Røket laks m/eggerøre
- Kokt(kald) ørret m/rømme
- Havets kabaret m/remulade
- Spekemat m/rømme
- Kylling m/waldorf salat eller Karbonade m/løk
- Husets potetsalat
- Ostefat
- Brød/smør/kjeks

Kr. 360,- pr.kuvert

*Allergener: Rug, Hvete, Melk, Egg, Nøtter (Valnøtt), Selleri, Sennep, Fisk, Skalldyr, Soya*

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 250,- Frakt innen Oslo – Kr. 400,- Kort eller kontant betaling ved levering.

**Alle priser er inkl.mva**



# SPAR-ESSET

● KOLDTBORD

● SNITTER

● MIDDAGER

**TLF: 64 93 92 77**

*Vi hjelper deg med maten!*

**WWW.SPAR-ESSET.NO**

## Buffeter:

### Buffet 1:

#### Varmt:

- Reinsdyrstek m/ tyttebær, saus, Amadine poteter, sopp og småløk

#### Kaldt:

- Kalkun m/ waldorf salat
- Roastbiff m/ remulade
- Viltpatè m/ bacon og sopp
- Røkt og gravet laks m/ eggerøre og sennepsaus
- Kald kokt ørret m/ rømme
- Kabarete m/ remulade
- Hummer m/ vestkystsalat
- Blåskjell og krepss
- Reker m/ majones
- Pastasalat
- Fylte tomater
- Fylte egg
- Grønnsakspai
- Potetsalat
- Dessert:
- Ostefat
- Husets karamellpudding
- Hjemmelaget is m/ lune bjørnebær
- Stort fruktfat
- Brød, kjeks og smør

Kr. 695,- pr.kuvert  
Minimum 20 kuv

*Allergener: Gluten, Egg, Fisk, Melk, Sennep, Selleri, Nøtter (Valnøtt, Hasselnøtt), Skalldyr, Bløtdyr, Soya, Sesamfrø*

### Konfirmasjonsbuffet:

#### Varmt:

- Lasagne m/ salat

#### Kaldt:

- Kyllingklubber
- Fylte egg
- Spekemat m/ rømme
- Eggerøre
- Stekte laksebiter
- Pastasalat
- Potetsalat
- Kjøttboller m/ sterk saus
- Brød og smør

#### Dessert:

- Marsipankake

Kr. 495,- pr. kuvert  
Minimum 15 kuv

*Allergener: gluten, egg, fisk, melk, soya, nøtter (valnøtt, hasselnøtt)*

**Alle priser er inkl.mva**

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 250,- Frakt innen Oslo – Kr. 400,- Kort eller kontant betaling ved levering.



# SPAR-ESSET

- KOLDBORD
- SNITTER
- MIDDAGER

**TLF: 64 93 92 77**

*Vi hjelper deg med maten!*

**WWW.SPAR-ESSET.NO**

## Sommer /Grillmeny:

### Grillmeny 1:

- Fiskespyd m/laks og steinbit
- Chilimarinert oksefilèt
- Div. grillpølser
- Husets grillpotet
- Grønnsalat og tomatsalat
- Hvitløksdressing
- Bernaisesaus
- Godt brød og smør

Kr. 395,- pr.kuvert

*Allergener: Fisk, Hvete, Rug, Melk, Soya, Nøtter (Valnøtt, Hasselnøtt), Selleri*

### Grillmeny 2:

- Fiskespyd m/ laks og steinbit
- Grillspyd m/ kjøtt
- Div. grillpølser
- Husets grillpotet
- Tomatsalat
- Bernaisesaus
- Godt brød og smør

Kr. 390,- pr.kuvert

*Allergener: Fisk, Hvete, Rug, Melk, Soya, Nøtter (Valnøtt, Hasselnøtt), Selleri*

### Grillmeny 3:

- Marinerte lammelår i skiver
- Bratwurst
- Husets grillpotet
- Stekte grønnsaker
- Lammesaus
- Godt brød og smør

Kr. 360,- pr.kuvert

*Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Nøtter (Valnøtt, Hasselnøtt), Selleri*

### Diverse:

#### Sommermat:

- Rømmegrøt
- Spekemat m/ flatbrød

Kr. 320,- pr.kuvert.

*Allergener: Hvete, Rug, Havre, Melk*

- Rømmegrøt m/sukker og kanel

Kr. 95,- pr.kuvert

*Allergener: Melk*

- Leie av grillkoke

Kr. 2600,- pr.selskap

**Alle priser er inkl.mva**

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 250,- Frakt innen Oslo – Kr. 400,- Kort eller kontant betaling ved levering.



# SPAR-ESSET

- KOLDTBORD
- SNITTER
- MIDDAGER

**TLF: 64 93 92 77**

*Vi hjelper deg med maten!*  
**WWW.SPAR-ESSET.NO**

## Julemeny:

### Julekoldtbord:

- Ribbe – julepølse m/surkål
- Juleskinke m/waldorf salat
- Roastbiff m/potetsalat
- Hjemmelaget sylte m/sennep
- Røkt laks m/eggerøre
- Hjemmelaget sildesalat
- To typer sild
- Spekemat m/eggerøre og rømme
- Flatbrød – brød – smør
- Riskrem m/rød saus

Kr. 370,- pr.kuvert

*Allergener: Hvete, Rug, Havre, Egg, Fisk, Sennep, Nøtter (Valnøtt, Hasselnøtt), Melk, Selleri, Soya*

### Julens store festbord:

- Ribbe – julepølse
- Rakørret m/rømme
- Gravet laks m/sennepsaus
- Kald kokt ørret m/rømme
- Kalkun m/waldorf salat
- Hjemmelaget sylte m/sennep
- Juleskinke m/sennep
- Roastbiff m/potetsalat
- Hjemmelaget sildesalat
- 2 typer sild
- Ostefat
- Multekrem
- Kransekake
- Brød – kjeks – lefse – smør

Kr. 610,- pr.kuvert

*Allergener: Hvete, Rug, Havre, Egg, Fisk, Sennep, Nøtter (Mandel, Valnøtt, Hasselnøtt), Melk, Selleri, Soya*

### Julemiddag, meny:

Pinnekjøtt m/ vossakorv - Rotmos, poteter og sju

Kr. 365,- pr.kuvert

*Allergener: Melk, Soya*

Rakfisk m/ løk, purre, rømme, lefse, flatbrød og poteter

Kr. 295,- pr.kuvert

*Allergener: Melk, Gluten*

Risgrøt m/ sukker, kanel og smør

Kr. 95,- pr.kuvert

*Allergener: Melk, Soya*

### Julemiddag:

- Ribbe
- Julepølse
- Hjemmelagde medisterkaker
- Surkål
- Rødkål
- Poteter
- Saus
- Tyttebær
- Riskrem m/rød saus

2 runder med servering

Kr. 370,- pr.kuvert

*Allergener: Sennep, Melk, Soya*

**Alle priser er inkl.mva**

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 250,- Frakt innen Oslo – Kr. 400,- Kort eller kontant betaling ved levering.



# SPAR-ESSET

● KOLDTBORD

● SNITTER

● MIDDAGER

TLF: 64 93 92 77

Vi hjelper deg med maten!

WWW.SPAR-ESSET.NO

## Julemeny:

### Varm Juletallerken:

- Ribbe
- Julepølse
- Medisterkaker
- Surkål/rødkål
- Poteter
- Tyttebær
- Saus

Kr. 240,- pr.kuvert

*Allergener: Melk, Soya, Sennep*

### Julelunsjtallerken:

- Ribbe
- Julepølse
- Medisterkake
- Gravet laks
- Leverpostei
- Sylte
- Edamer
- Brød – smør

Kr. 220,- pr.kuvert

*Allergener: Melk, Fisk, Sennep, Hvete, Rug, Havre, Soya*

### Julesnitter:

- Ribbe
- Sylte
- Røkt laks
- Juleskinke
- Reker

Kr. 190,- pr.kuvert

*Allergener: Hvete, Rug, Skaldyr, Fisk, Sennep, Nøtter (Valnøtt), Melk, Soya*

### Desserter:

Multekrem  
Kr. 120,- pr.kuvert.

*Allergener: Melk*

Riskrem m/ rødsaus  
Kr. 95,- pr.kuvert

*Allergener: Melk*

Karamellpudding  
Kr. 95,- pr.kuvert

*Allergener: Melk, Egg*

Kransekake 18 ringer  
Kr. 640,-

*Allergener: Nøtter (Mandel)*

## Snitter, lunsj og smørbrød:

### Smørbrød:

- Karbonade m/løk Kr. 76,-  
*Allergener: Hvete, Rug, Havre, Melk, Soya*
- Roastbiff m/ remulade Kr. 76,-  
*Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Egg, Sesamfrø*
- Reker m/ majones Kr. 76,-  
*Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Sesamfrø, Egg, Skaldyr*
- Skinkestek m/ surkål Kr. 76,-  
*Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Sesamfrø, Egg*
- Røkt laks m/ eggerøre Kr. 76,-  
*Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Sesamfrø, Egg, Fisk*
- Leverpostei m/ bacon Kr. 76,-  
*Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Egg, Selleri*
- Kabaret m/ remulade Kr. 76,-  
*Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Egg, Skaldyr, Fisk*
- Ost m/ druer og reddik Kr. 76,-  
*Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Egg, Selleri*

### Festsnitter:

- Roastbiff
- Røkt laks m/ eggerøre
- Reker m/ majones
- Skinkebiff m/urtemajones
- Ost

Kr. 175,- pr.kuvert

*Allergener: Hvete, Rug, Havre, Melk, Soya, Egg, Fisk, Skaldyr, Sennep, Sesamfrø*

**Alle priser er inkl.mva**

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 250,- Frakt innen Oslo –

Kr. 400,- Kort eller kontant betaling ved levering.



# SPAR-ESSET

● KOLDTBORD

● SNITTER

● MIDDAGER

**TLF: 64 93 92 77**

*Vi hjelper deg med maten!*

**WWW.SPAR-ESSET.NO**

## **Snitter, lunsj og smørbrød:**

Lunsjmeny:

*Varm lunsj:*

- Lasagne m/salat Kr. 155,-  
*Allergener: Hvete, Melk, Egg, Soya*
- Fiskesuppe m/brød Kr. 120,-  
*Allergener: Hvete, Melk, Egg, Soya, Fisk, Skalldyr*
- Skinkepai m/salat Kr. 135,-  
*Allergener: Hvete, Rug, Melk, Egg, Soya, Selleri*
- Kyllinglår, ris og salat Kr. 155,-  
*Allergener: Hvete, Rug, Selleri, Soya*

*Kald lunsj:*

- Lunsjtallerken m/brød Kr. 190,-  
*Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Fisk, Egg, Skalldyr, Sennepsfrø, Nøtter (Hasselnøtt, Valnøtt)*
- Kyllingsalat m/brød Kr. 135,-  
*Allergener: Hvete, Melk, Soya, Nøtter (Hasselnøtt, Valnøtt), Sennep*
- Pastasalat m/brød Kr. 125,-  
*Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Nøtter (Hasselnøtt, Valnøtt), Sennep*
- Baguetter Kr. 65,-  
*Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Sesamfrø, Lupin*
- Rundstykker fra Kr. 34,-  
*Allergener: Hvete, Rug, Melk, Soya, Sesamfrø, Lupin, Nøtter*

**Alle priser er inkl.mva**

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 250,- Frakt innen Oslo – Kr. 400,- Kort eller kontant betaling ved levering.





# SPAR-ESSET

● KOLDBORD

● SNITTER

● MIDDAGER

TLF: 64 93 92 77

Vi hjelper deg med maten!

WWW.SPAR-ESSET.NO

## Forretter:

- Laksesnadder m/ urtesaus Kr. 140,-  
*Allergener: Melk, Fisk, Sennep, Soya*
- Hummersalat Kr. 155,-  
*Allergener: Melk, Fisk, Egg, Skalldyr*
- Kamskjell m/chilli og aprikos Kr. 180,-  
*Allergener: Bløtdyr, Skalldyr, Melk, Soya*
- Røkelaks spesial Kr. 140,-  
*Allergener: Melk, Fisk, Soya*
- Lun breiflabb m/ rotgrønnsaker og portvinssaus Kr. 155,-  
*Allergener: Fisk, Skalldyr, Selleri*
- Hvitløksmarinert scampi Kr. 180,-  
*Allergener: Skalldyr, Soya*
- Melon m/ skinke Kr. 140,-
- Parmaskinke m/ asparges Kr. 155,-  
*Allergener: Melk*
- Pærer og fennikelsalat m/ granateple og valnøtter Kr. 140,-  
*Allergener: Nøtter (Valnøtt)*

## Gryteretter:

- Biff gryte m/ ris og salat Kr. 190,-  
*Allergener: Soya, Sennep*
- Viltgryte m/ rosenkål og poteter Kr. 230,-  
*Allergener: Melk, Selleri, Sennep*
- Lammegryte m/ poteter Kr. 210,-  
*Allergener: Selleri*
- Lapskaus m/ flatbrød Kr. 120,-
- Kyllinggryte m/ ris Kr. 210,-  
*Allergener: Melk, Selleri, Soya*
- Ertesuppe m/ brød Kr. 120,-  
*Allergener: Hvete, Nøtter (Hasselnøtt, Valnøtt)*

## Supper:

- Minestrone-suppe m/ brød Kr. 120,-  
*Allergener: Hvete, Selleri*
- Potetsuppe m/ brød Kr. 120,-  
*Allergener: Hvete, Rug, Melk*
- Fiskesuppe m/ brød Kr. 125,-  
*Allergener: Hvete, Rug, Melk, Skalldyr, Fisk*

**Alle priser er inkl.mva**

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 250,- Frakt innen Oslo – Kr. 400,- Kort eller kontant betaling ved levering.



# SPAR-ESSET

● KOLDBORD

● SNITTER

● MIDDAGER

TLF: 64 93 92 77

Vi hjelper deg med maten!

WWW.SPAR-ESSET.NO

## Hovedretter:

- Hjortefilet Kr. 385,-  
*Tilbehør: smørstekt rosenkål, pastinakk, småpoteter og viltsaus*  
*Allergener: Melk*
- Lammestek Kr. 295,-  
*Tilbehør: aspargesbønner, gulrøtter, fløtegratinerte poteter og lammesjy*  
*Allergener: Melk*
- Kalvestek Kr. 295,-  
*Tilbehør: grønner erter, gulrøtter, broccoli, kokte poteter og fløtesaus*  
*Allergener: Melk*
- Reinsdyrstek Kr. 350,-  
*Tilbehør: rosenkål, gulrøtter, tyttebær, kokte poteter og viltsaus*  
*Allergener: Melk*
- Hjortestek Kr. 350,-  
*Tilbehør: rosenkål, gulrøtter, tyttebær, kokte poteter og viltsaus*  
*Allergener: Melk*
- Helstekt ytrefilèt Kr. 360,-  
*Tilbehør: broccoli, grilltomat, poteter og soppsaus*  
*Allergener: Melk*
- Andebryst Kr. 360,-  
*Tilbehør: glasert småløk, selleri, potetpurè og appelsinsaus*  
*Allergener: Melk, Selleri*
- Oksefilèt Provence Kr. 360,-  
*Tilbehør: stekt champignon, broccoli, grilltomat, slottspoteter og rødvinssaus*  
*Allergener: Melk*
- Lammefilèt Kr. 360,-  
*Tilbehør: honningglaserte rotgrønnsaker, fløtegratinerte poteter og lammesaus*  
*Allergener: Melk, Selleri*
- Reinsdyrfilèt Kr. 475,-  
*Tilbehør: rosenkål, grilltomat, stekt champignon, poteter og sherrysaus*
- Lammeskanke Kr. 320,-  
*Tilbehør: stekte grønnsaker, krydret potetpurè og lammesaus*  
*Allergener: Melk*

**Alle priser er inkl.mva**

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 250,- Frakt innen Oslo – Kr. 400,- Kort eller kontant betaling ved levering.





# SPAR-ESSET

● KOLDBORD

● SNITTER

● MIDDAGER

**TLF: 64 93 92 77**

*Vi hjelper deg med maten!*

**WWW.SPAR-ESSET.NO**

## Dessertes:

- |  |           |
|--|-----------|
| • Pannacotta<br><i>Allergener: Melk</i>  | Kr. 140,- |
| • Ananas m/ frisk fruktsalat<br><i>Allergener: Melk</i>                                  | Kr. 140,- |
| • Ostekake m/ bringebærsaus<br><i>Allergener: Melk, Hvete, Rug, Havre, Soya</i>          | Kr. 140,- |
| • Hjemmelaget is m/ lune bær<br><i>Allergener: Melk</i>                                  | Kr. 140,- |
| • Karamellpudding<br><i>Allergener: Melk, Egg</i>  | Kr. 110,- |
| • Ostetallerken m/ frukt og kjeks<br><i>Allergener: Melk, Hvete, Rug, Havre, Selleri</i> | Kr. 140,- |

***Alle priser er inkl.mva***

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 250,- Frakt innen Oslo – Kr. 400,- Kort eller kontant betaling ved levering.



# SPAR-ESSET

● KOLDTBORD

● SNITTER

● MIDDAGER

**TLF: 64 93 92 77**

*Vi hjelper deg med maten!*

**WWW.SPAR-ESSET.NO**

## Kaker:

- Marsipankake  
ca. 20 biter Kr. 780,-  
*Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg, Mandel*
- Marsipankake  
ca. 30 biter Kr. 1170,-  
*Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg, Mandel*
- Bilde på marsipankake Kr. 195,-
- Eplekake Kr. 690,-  
*Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg*
- Ostekake Kr. 780,-  
*Allergener: Melk, Hvete, Soya*
- Wienerstang Kr. 95,-  
*Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg, Sesamfrø, Nøtter (Mandel, Hasselnøtt)*
- Hvetekringle Kr. 550,-  
*Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg, Nøtter (Mandel)*
- Kremkake  
ca. 20 biter Kr. 780,-  
*Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg*
- Gelekake  
ca. 20 biter Kr. 780,-  
*Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg*
- Kransekake  
18 ringer Kr. 640,-  
*Allergener: Nøtter (Mandel), Egg*
- Waleskringle Kr. 550,-  
*Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg*
- Fruktterte Kr. 780,-  
*Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg*
- Sjokoladecake  
ca. 20 biter Kr. 780,-  
*Allergener: Melk, Hvete, Soya, Egg, Nøtter*

Marsipankake lages helt opp til 500 biter.

## Bryllupskaker:

- 2. etasjer Kr. 2150,-
- 3. etasjer Kr. 3350,-
- 4. etasjer Kr. 4010,-
- 5. etasjer Kr. 5600,-

Alle kakene pyntes etter eget ønske.

**Alle priser er inkl.mva**

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 250,- Frakt innen Oslo – Kr. 400,- Kort eller kontant betaling ved levering.



# SPAR-ESSET

● KOLDTBORD

● SNITTER

● MIDDAGER

**TLF: 64 93 92 77**

*Vi hjelper deg med maten!*

**WWW.SPAR-ESSET.NO**

## Arrangementspriser:

### Utstyr til bordet:

- Kandelaber Kr. 70,-/stk
- Telysholder Kr. 20,-/stk
- Damaskduk á 2,00m Kr. 95,-/stk
- Damaskduk á 3,00m Kr. 135,-/stk
- Damaskservietter Kr 25,-/stk
- Damaskusduk 4,50m kr 210,-/stk

### Personell:

- Servitør
- Ryddehjelp
- Kokk

Kr. 530,- pr.time

- Grillkokk

Kr. 2800,- pr.selskap

### Kaffe:

- Kaffe, fløte og sukker

Kr. 30,- pr.kuvert

### Glass:

- Hvitvin/Champagne
- Rødvín/Øl
- Farris
- Longdring
- Cognac
- Likør/Portvin
- Dessertvin

Kr. 7,- pr.del

### Bestikk:

- Kniv
- Gaffel
- Spiseskje
- Teskje
- Dessertbestikk

Kr. 7,- pr.del

### Porselen:

- Asjett
- Tallerken
- Kaffekopp
- Fløte/Sukke

Kr. 9,- pr.del

***Alle priser er inkl.mva***

Vi frakter maten til ditt selskap:

Frakt innen Follo – Kr. 250,- Frakt innen Oslo – Kr. 400,- Kort eller kontant betaling ved levering.